

# SİBER ZORBALIK

## SİBER ZORBALIK

Siber zorbalık, sosyal medyada, mesajlaşma platformlarında veya oyun platformlarında kişiyi korkutmayı, kızdırmayı veya utandırmayı amaçlayan ve tekrarlayan zorba davranışlardır.

## ŞAKA MI, ZORBALIK MI?

Tüm arkadaşlar birbirleriyle şakalaşır. Ancak seni üzen bir şaka durmasını istemene rağmen devam ediyorsa ve senin için artık eğlenceli değilse, bu zorbalık olabilir. İçinde bulunduğun durumun seni üzdüğünü ve artık dozunu aştığını düşünüyorsan buna bir dur diyebilirsin.

## İNTERNETİ GÜVENLİ KULLANIM İÇİN İPUÇLARI

- ✓ Dijital ortamdaki her bir davranışımızda sorumluluk sahibi olmalı ve başkalarının haklarına saygılı davranmalısın.
- ✓ Dijital ortamlarda farklı fikirdeki insanlarla karşılaştığında, tartışmalarda üslubuna dikkat etmelisin.
- ✓ Bir bilginin herkese açık olması, onu izinsiz kullanabileceğimizi göstermez. Bilgi hırsızlığından kaçınmak için kullandığın her bilginin kaynağını belirtmelisin.
- ✓ Gerçek hayatta yapmayacağın hiçbir şeyi, internetteyken de yapmamalısın.
- ✓ Bir paylaşımı okuduktan sonra rahatsız olduğunu hissediyorsan hemen tepki vermemelisin. Anlık olumsuz tepkiler hiç istemeyeceğin sonuçlar doğurabilir.



- ✓ Paylaştığın fotoğrafların / videoların kötü niyetli insanlar tarafından değiştirilebileceğini unutma. Bu yüzden fotoğraf paylaşırken dikkatli olmalısın.
- ✓ Sosyal medya hesap şifrelerini herhangi bir kimseyle paylaşmamalıdır

# SİBER ZORBALIK

## SİBER ZORBALIĞA UĞRARSAM NE YAPABİLİRİM?

- Öncelikle çaresiz olmadığını bil. • İlk adım olarak ebeveynlerinden, sana yardım edebileceğini düşündüğün bir yetişkinden veya sevdiğin bir öğretmeninden yardım isteyebilirsin.
- Zorbayı hemen engellemeyi ve davranışlarını sosyal medya platformunun kendisine de resmî olarak bildirmeyi ihmal etme.
- Gerektiğinde kullanmak üzere rahatsız edici içeriklerin görüntülerini alarak kanıt toplayabilirsin. Yasal haklarını kullanırken bu kanıtlar faydalı olabilir.
- Acil bir tehlike içindeysen (sürekli aranarak rahatsız ediliyorsan, takip ediliyorsan vb.) polise veya savcılığa başvurabilirsin.

## İNTERNET: YARARLI AMA GÜVENLİ Mİ?

İnternetin birçok farklı kullanım alanı vardır. Güvenli ve doğru bir şekilde kullandığımızda bu kullanım alanları bize pek çok fayda sağlar. Uygun sınırlarda kullanmadığımızda ise bazı risklerle karşılaşabiliriz.

## DOĞRU BİLGİYE NASIL ULAŞIRIZ?

### Yazının Tamamını Oku!!

Başlıklar tıklanmayı artırmak için sansasyonel olabilir. Yazının aslında neyi anlattığını incele.

### Kaynağı Sorgula!!

Karşılaştığın bilginin güvenilirliğini anlayabilmek için sitenin tamamına göz at.

### Yazarı Araştır!!

Yazarı hızlıca araştır. Gerçek ve güvenilir biri mi?

### Güncelliği Kontrol Et!!

Geçmiş haberlerin tekrar paylaşılması güncelliğini koruduğunu göstermez, tarihleri kontrol et.

### Saka Olabilir Mi?

Bilgi eğer kulağa çok tuhaf geliyorsa, ironi olabilir. Siteyi ve yazarı incele.

### Destekleyen Kaynaklar Var Mı?

Bilgi kaynağını destekleyen başka haberler var mı? Birçok farklı haber kaynağını takip ederek doğruya.

### Orijinal Mi?

Herhangi bir görsel paylaşmadan önce arama motorlarını kullanarak görselin orijinal kaynağını teyit et.



# SİBER ZORBALIK

## DİJİTAL DÜNYANIN RİSKLERİ

- ✓ Zorbalık, kasten ya da farkında olmadan insanların yanlış bilgilendirilmesi, yasa dışı indirme, kumar oynama, korsanlık vb.
- ✓ Tacize uğrama, başkaları tarafından rahatsız edilme, siber takip, gizliliğin ihlal edilmesi.
- ✓ Aşırı veya gizli pazarlama, dolandırıcılık vb.
- ✓ Zararlı, rahatsız edici (şiddet içerikli, cinsiyete yönelik ayrımcılık içeren, saldırgan,

uygunsuz içerik vb.) içeriklere maruz kalabilirsin.

- ✓ Dijital ortamda paylaştığın, tıkladığın her yazı, ses, görüntü, bilgiler sonucu dijital ayak izin oluşabilir. Bu izler sildiğini zannetsen bile asla tam olarak yok olmaz ve gelecekte karşına çıkarak seni zor durumda bırakabilir.
- ✓ Teknolojiyi kullanırken kendini denetlemekte zorlanabilir ve bunun sonucunda teknoloji bağımlısı olabilirsin.



## PAYLAŞIM YAPMADAN ÖNCE KENDİNE SOR:

Bunu birinin yüzüne söyler miydin?

- Başka biri yazdığın şeyi yanlış anlayabilir mi?
- Birinin itibarını zedeler mi?
- Biri senin hakkında böyle söylese ya da yazsa nasıl hissederdin?
- Arkadaşlarının, ailenin ve öğretmenlerinin yazdıklarını okumasını ister miydin?

Çevrim içiyken size nasıl davranılmasını istiyorsanız, siz de diğer insanlara öyle davranın.

MAMAK ANADOLU  
İMAM HATİP LİSESİ  
REHBERLİK SERVİSİ